

SERVIZIO DI CONSULENZA NUTRIZIONALE
Dott.ssa Fedre Beatrice – Biologa Nutrizionista

Mi presento, sono la Dott.ssa Beatrice Fedre, ho 26 anni e vivo a Genova. Sono laureata in Biologia e in Scienze della Nutrizione Umana, e svolgo la libera professione di Biologa Nutrizionista, regolarmente iscritta all'Albo dell'Ordine dei Biologi (n° PLV_A4080). Allego CV.

Grazie alla mia esperienza professionale, dal tirocinio alla mia più recente attività lavorativa, ho sviluppato un approccio clinico alla nutrizione, che possa andare incontro alle esigenze e alle abitudini alimentari individuali, ma al contempo anche contribuire al trattamento di differenti patologie, nella maggior parte delle quali la nutrizione svolge un ruolo fondamentale.

Mi occupo più approfonditamente delle patologie linfatiche (linfedema, lipedema, insufficienza venosa o linfatico-venosa), ma anche di altre condizioni patologiche (diabete e resistenza insulinica, tiroidite, calcolosi e steatosi epatica, ipertensione arteriosa, malattia da reflusso gastroesofageo, ernia iatale, endometriosi, sindrome dell'ovaio policistico, colite e sindrome dell'intestino irritabile, osteoporosi, sindrome da allergia al nichel e altre allergie alimentari, disturbi dell'alimentazione e della nutrizione...) e fisiologiche (gravidanza, allattamento, menopausa, andropausa...).

Le prestazioni che offro sono:

- Prima visita nutrizionale con consulenza e piano alimentare personalizzato (anche online)
- Visite di controllo a distanza di 1-2 mesi per monitorare i progressi ed eventualmente modificare il piano alimentare sulla base delle esigenze individuali (anche online)
- Analisi della composizione corporea tramite bioimpedenziometria su lettino (BIA BIVA Akern 101 Pro)

Durante la prima visita in studio, della durata di circa 1 ora, eseguirò l'anamnesi approfondita e l'analisi della composizione corporea tramite bioimpedenziometria su lettino (BIA BIVA Akern 101 Pro). Si tratta di un esame molto semplice e per nulla invasivo, che consiste nell'applicazione di 2 elettrodi sulla mano e 2 elettrodi sul piede tramite cui viene fatta passare una corrente impercettibile a bassissima intensità. Grazie alla bioimpedenziometria sarà possibile ricavare la massa magra, la massa grassa, la distribuzione dei liquidi tra i tessuti corporei e il metabolismo basale, parametri utili all'elaborazione di un piano alimentare accurato e personalizzato. Ad ogni visita di controllo verrà rieseguita la bioimpedenziometria per valutare i cambiamenti avvenuti a livello di composizione corporea.

Le visite online si svolgono su una piattaforma digitale (Google Meet, Skype, WhatsApp, Zoom, Teams...) e sono strutturate in modo analogo alle visite in studio, ad esclusione dell'analisi della composizione corporea che per ovvi motivi non viene eseguita.

Il piano alimentare che propongo offre indicazioni iniziali di educazione alimentare personalizzate, alternative multiple per ogni pasto con alcuni consigli di ricette, e un esempio di menù settimanale con lista della spesa.

Visito all'Istituto Riabilita (via Montallegro, 48) il venerdì mattina (con possibilità di qualche fuori orario nel pomeriggio, su richiesta e compatibilmente con le disponibilità della struttura) e a Villa Serena (P.zza Leopardi, 18) il mercoledì mattina.

TARIFFARIO

Prestazione	Prezzo pieno	Sconto IREN (– 30%)
Prima visita nutrizionale	100€	70€
Visita di controllo	70€	49€
Analisi della composizione corporea	30€	21€

Le tariffe non comprendono i diritti ambulatoriali richiesti dalle strutture in cui visito come quota aggiuntiva.

RECAPITI

Tel. (+39) 3792226818

Mail dr.beatricefedre@gmail.com / fedrebeatrice@gmail.com

Pec beatrice.fedre@pecordinebiologi.it