

CIRCOLO CULTURALE
RICREATIVO DIPENDENTI
AMGA



COMUNICATO N° 31 del 23/03/2026
Il Circolo Culturale Ricreativo Dipendenti AMGA,
in collaborazione con
la Sig.ra Rossella Borchini
e l'Agenzia GERENT TRAVEL organizza la gita sociale:

GITA A SORTEGGIO 2026

DAL GOLFO DI TRIESTE ALLA SLOVENIA



*Un pizzico di Mitteleuropa e non solo.
Il piacere di varcare i confini per... dimenticarli*
DAL 1 AL 5 SETTEMBRE

La politica traccia confini e le carte geografiche ci infliggono una terra a pezzetti multicolori che purtroppo non hanno nulla di rassicurante. Non così la natura, l'arte e la cultura in genere. Di tutte queste linee che ci si ostina a tracciare sulla carta, dei muri che sciaguratamente sempre più spesso si innalzano, se ne

Via Piacenza, 58 – 16138 GENOVA
Tel. (+39)010.55.86.496/455 Fax (+39) 010.55.86.442
E-mail: tempo.libero@gruppoiren.it Web: www.tempoliberoamga.org
Iscrizione RUNTS repertorio n° 130148



infischiano. Il Timavo nasce in Slovenia, si inabissa e ci passa sotto per venire a tuffarsi in Adriatico, poco ad ovest di Trieste e pure l'Isonzo cuce la Slovenia all'Italia; il Carso ha gli stessi profumi e lo stesso misterioso sottosuolo di qua e di là del confine, mentre il pensiero degli uomini si fa forma così che a Pirano, come altrove lungo la costa est dell'Adriatico, ritroviamo un pizzico di Venezia ed a Trieste ed a Lubiana spira una cert'aria di Mitteleuropa. Due città splendide, che viene voglia di andare a "respirare", cogliendo altresì l'occasione di scoprire la Slovenia. E' davvero una piccola porzione della nostra Europa questo paese, eppure è incredibilmente ricco e prezioso. E il tenace attaccamento alle proprie tradizioni ne accresce il fascino. Per questo, nonostante la sua ridotta estensione territoriale, non potremo dire, al termine del viaggio, di averlo visitato tutto. Ma le cose più significative non ce le faremo mancare e ciò sarà per noi l'occasione per parlare di ferite risanate, per cogliere affinità e differenze (che è bello ci siano, sennò ... che noia!).

Se il Monte Triglav, con i suoi tre corni, campeggia sulla bandiera nazionale, noi dimentichiamo che la Slovenia ha anche un affaccio al mare e quindi faremo una breve tappa a Pirano prima di salire verso la capitale; scopriremo a Postumia il magico mondo di sotto, con le sue foreste di stalattiti e stalagmiti; sfioreremo le acque dell'incantevole lago di Bled (e chi mai resisterà alla tentazione di far rintoccare la campana dei desideri sull'isola al suo centro?); a filo d'acqua ammireremo le splendide architetture di Lubiana e lì incontreremo i draghi mentre a Lipizza ci aspettano i celebrati cavalli bianchi.

Due notti però le trascorreremo nella nostra Trieste. E' talmente affascinante questa città in cui la Mitteleuropa si bagna i piedi in Adriatico ed incontra l'Oriente! Patria di nascita o di elezione di un'incredibile sfilza di autori di molteplici nazionalità e lingue, Trieste è una città dall'identità plurale che sta trovando la propria coesione. Importante e significativa la restituzione alla comunità slovena, avvenuta nel luglio 2020, della Casa della cultura (la Narodni Dom) che era andata quasi completamente distrutta, con il suo prezioso contenuto, da un incendio doloso il 13 luglio 1920 (la "notte di cristalli" di Trieste). Coesione, convivenza che belle parole. Viene voglia di brindare, magari con un bicchiere di vino del vicino Collio.

Martedì 1 Settembre: Genova – Lipica (Slovenia) - Trieste

Genova-Lipica (Slovenia)-Trieste Ritrovo dei partecipanti nel piazzale IREN in via Piacenza alle h. 6.15 per partenza alla h. 6.30 alla volta della Slovenia. Sosta per il pranzo (libero) in autogrill. Arrivo a Lipica (Lipizza) nel primo pomeriggio per visitare la celebre tenuta in cui scorrazzano centinaia di cavalli dal mantello rigorosamente bianco. L'allevamento (probabilmente il più famoso al mondo) fu



istituito nel 1580 dall'arciduca austriaco Carlo di Stiria, il quale scelse Lipizza perché fin dai tempi dei romani vi si allevavano cavalli noti per la loro forza velocità e resistenza. I migliori tra questi furono incrociati con esemplari provenienti dalla Spagna, dall'Italia, dalla Germania e dalla Danimarca. Nacque così la

razza lipizzana, molto resistente alla fatica, dai lunghi arti e dall'elegante portamento. Tutta la loro eleganza, insieme alla maestria dei loro fantini, avremo modo di apprezzarla assistendo allo spettacolo di dressage. Immediatamente primo o dopo lo stesso è altresì prevista la visita guidata alle scuderie. Al termine riattraversamento del confine per



raggiungere in mezz'oretta la città di Trieste. Sistemazione in hotel. Tempo a disposizione per un po' di relax (vista la levataccia), quattro passi in centro e magari un aperitivo in uno dei tanti locali, storici e non, di cui il capoluogo giuliano giustamente si vanta. Cena in hotel. Pernottamento.

Mercoledì 2 settembre: Trieste – Piran (Slovenia) - Trieste

Prima colazione in hotel. Incontro con guida locale per mattinata dedicata alla visita di Trieste, ascendendo dapprima al Colle di San Giusto, con l'omonima cattedrale ed i resti d'epoca romana, per scendere poi in riva al mare sino alla splendida Piazza dell'Unità d'Italia, una delle più belle piazze del nostro paese, un lato del cui perimetro è costituito dal mare. Al termine della passeggiata prosecuzione in pullman per Piran (già Pirano), la perla dell'Istria slovena, una delle mete preferite del fuoriporta dei giuliani. Pranzo in ristorante in loco e visita del centro storico della cittadina che – ricca come è di case e palazzi gotico-veneziani – sicuramente è un tassello imperdibile del ritratto della Slovenia che avremo iniziato a costruire. Rientro a Trieste nel tardo pomeriggio. Tempo a disposizione. Cena libera e rientro libero in hotel per il pernottamento (non prima – nel caso non si sia approfittato dell'occasione la sera precedente – per tornare a rivedere piazza dell'Unità d'Italia, che – se di giorno è bella ed elegante – di notte, con la sua particolare illuminazione, sprigiona una magia davvero unica).



Giovedì 3 settembre: Trieste – Predjama – Postumia - Lubiana

Prima colazione in hotel. Alle h. 9.00 partenza e nuovo attraversamento del confine italo-sloveno (evviva l'Unione Europea!) per raggiungere in un'ora circa il "mitico" castello di Predjama. Un luogo davvero particolare. Oltre all'indubbio fascino che caratterizza un



po' tutti i castelli, questo ha una suggestione in più: la sua straordinaria collocazione. A maggior protezione dei suoi abitanti lo stesso è stato infatti edificato – a partire dal 1202 – presso l'imboccatura di una caverna, a metà di una parete rocciosa (raggiungibile con brevissima passeggiata). Esso fu, nel XV secolo, la "tana" di Erazem Lueger, un barone bandito che, come Robin Hood, rubava ai ricchi per

donare ai poveri e che dalla propria fortezza entrava ed usciva a proprio piacimento grazie ad un passaggio segreto. Purtroppo, dopo che egli si era ripetutamente burlato dell'esercito austriaco che l'assediava, Erazem fece una fine ingloriosa, che qui non vi



vogliamo "spoilerare" ma che scopriremo durante la visita, con audioguida al sito. Al termine della stessa ritorno al pullman e trasferimento nei pressi delle Grotte di Postumia. Si tratta di uno dei luoghi più noti del Carso sloveno ovvero della porzione oltreconfine del vasto altopiano calcareo, che parte a ridosso di Trieste, in cui la natura del suolo fa sì che le acque di fiumi, stagni e laghi talvolta scompaiano per poi riaffiorare dopo aver scolpito un mondo sotterraneo fantastico ed insospettabilmente vasto. Pranzo in loco (h. 12 circa). Alle h. 14.00 ingresso e visita guidata alle grotte che prevede dapprima il trasferimento in trenino (circa 3 km.) sino alla caverna della Grande Montagna e poi la prosecuzione a piedi attraverso sale, gallerie e caverne, al cospetto di stalattiti talvolta sottili come aghi o fragili spaghetti ma anche enormi e stalagmiti dalle forme bizzarre (colonne, pilastri o quant'altro ci vorrete vedere). "Tornati a riveder le stelle" (si fa per dire: in tutto la visita durerà un'ora e mezza circa!) ritorno al pullman e ripresa del viaggio alla volta dell'accattivante capitale slovena: Lubiana. Arrivo a destinazione, assegnazione camere e tempo libero a disposizione. Cena e pernottamento in hotel.

NB Si segnala che la temperatura interna alle grotte è di 10°

Venerdì 4 Settembre: Lubiana – Bled - Lubiana

Prima colazione in hotel. Alle h. 9.00 circa incontro con guida locale e passeggiata alla scoperta del centro storico di Lubiana, felicemente disegnato dall'architetto Jože Plečni, che lo ha disseminato di bellissimi edifici, ponti ed elementi di arredo urbano, quali colonne, piramidi e lampioni. Anche il Tromostovje ovvero il Triplice Ponte, che della città è un po' l'emblema, deve a lui il proprio aspetto. Fu infatti Plečni ad aggiungere al preesistente Ponte dell'Ospedale, costruito a campata unica nel 1842, due ponti pedonali rifiniti con balaustre in pietra e lampioni. Sotto il ponte scorre la Ljubljanica, lungo le cui sponde la fanno da padroni pedoni e ciclisti, essendo Lubiana una città con forte attenzione all'ambiente, tanto da essere stata dichiarata nel 2016 "Capitale verde d'Europa" (beh! Però non è necessario camminare o pedalare, i tavolini dei bar per una sosta tranquilla abbondano). Al termine della visita guidata tempo libero a disposizione per la prosecuzione individuale della visita e per il pranzo (libero) approfittando magari del fatto che, nella bella stagione, si tiene ogni venerdì l'Odpri Kuhna ovvero la Cucina aperta, ove è possibile gustare all'aperto nei dintorni del Triplice Ponte, specialità locali e non proposte dai cuochi della capitale e di altre città. Alle h. 13.30 circa ritrovo al pullman e partenza in pullman in compagnia di guida locale per raggiungere Bled, conosciutissima località sulle rive dell'omonimo lago. Porta di



accesso al Parco Nazionale del Triglav, Bled è da sempre apprezzata non solo dai locali ma da personaggi di fama mondiali quali Arthur Miller, Agatha Christie etc. Un castello di aspetto medievale, ma in realtà di epoca barocca, sovrasta il lago, che, con le tranquille rive orlate di alberi, le sorgenti termali, che fuoriescono direttamente dalle sue



acque e la romantica isoletta al centro, è un luogo davvero idilliaco. Per goderne pienamente, oltre ad accedere al castello, noi raggiungeremo l'isola, sfiorando l'acqua sulle "pletne", le tipiche imbarcazioni locali per salire (chi lo vorrà) i novantanove gradini in pietra che portano alla Chiesa dell'Assunzione di Maria e alla leggendaria campana, i cui rintocchi fanno realizzare i desideri..... (Tentar non nuoce!) Rientro in hotel a Lubiana in tempo utile per la cena. Cena e pernottamento

Sabato 5 Settembre: Lubiana -Genova

Prima colazione in hotel. Carico bagagli e prime ore della mattinata dedicate a salutare, sicuramente a malincuore, l'incantevole città ospite, magari da bordo di uno dei battelli che navigano lungo le smeraldine acque della Ljubljanska. Dopo l'escursione fluviale rientro libero in hotel, carico bagagli e immediato inizio del viaggio di rientro a Genova con sosta per il pranzo in ristorante in Italia. Arrivo a Genova in serata.

QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE:

Soci e Familiari a Carico: € 269,50

Familiari non a Carico: € 1.048,00

Supplemento camera singola: € 300,00

BAMBINI 2-12 ANNI COMPIUTI GRATIS!!

QUOTA 3° letto soci (oltre i 12 anni) soci € 234,50

ISCRIZIONI AL SORTEGGIO Dal 23 Marzo al 16 Aprile 2026

SORTEGGIO: Lunedì 20 Aprile 2026 ore 17

Nel caso in cui il SOCIO fosse estratto, dovrà confermare

ENTRO E NON OLTRE il 14 MAGGIO 2026

(pena l'esclusione dall'elenco dei soci estratti) la partecipazione o la rinuncia all'attività mediante la sottoscrizione dell'apposito modulo di prenotazione.



LA QUOTA COMPRENDE:

- viaggio a/r in pullman GT
- sistemazione alberghiera in camera doppia con servizi private in hotels **** (2 notti Trieste – 2 notti Lubiana)
- due pernottamenti e prime colazioni in Hotel a Trieste
- Due mezze pensioni (bevande escluse) in hotel a Lubiana
- Tre pranzi in ristorante bevande incluse
- Ingresso alla tenuta di Lipica, visita guidata in lingua italiana alla stessa e accesso allo spettacolo equestre
- Due visite guidate per l'intera giornata a Trieste e Pirano e di Lubiana e Bled
- Ingresso al Castello di Predjama e audioguida per visita
- Ingresso alle Grotte di Postumia e visita guidata in lingua italiana
- Ingresso al Castello di Bled
- Escursione in barca sino all'isola a Bled
- Escursione in battello a Lubiana con guida a bordo
- Noleggio impianto audiomicrofonico per tutta la durata del viaggio
- Presenza di un referente dell'agenzia durante tutto il viaggio
- Copertura assicurativa ERV 24h/24h
- Mance

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Bevande in hotel a Lubiana
- Pranzi ove non espressamente indicato
- gli ingressi non menzionati – gli extra personali e tutto quanto non dettagliato alla voce "la quota comprende".

PER SAPERNE DI PIU':

<https://www.nh-hotels.it/hotel/nh-trieste>

https://www.eurostarsuhotel.com/?referer_code=lb0gg00yx&utm_source=google&utm_medium=business&utm_campaign=lb0gg00yx

N.B. Le camere quaduple sono fruibili solo per gruppi familiari in quanto trattasi di junior suite con letto matrimoniale + 1 sofà

DOCUMENTO NECESSARIO: Carta d'identità valida per l'espatrio senza timbro di rinnovo e documento equipollente per i minori di 14 anni.

Penali e rinunce: valgono:

- ✓ l'articolo 11 regolamento interno,
- ✓ condizioni generali di vendita dei pacchetti turistici nazionale ed esteri secondo quanto previsto dalla L. n. 1084/1977 in ratifica alla Convenzione di Bruxelles 23.7.1970 relativa ai CCV
- ✓ D. lgs 111/95.

Si comunica altresì che l'applicazione delle penali non subisce la detrazione contributiva da parte del Circolo (verrà pertanto addebitata la percentuale di penale applicata dall'agenzia e calcolata sulla quota di partecipazione intera).

POSSIBILITA' DI STIPULA ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO VIAGGIO FACOLTATIVA MA CALDAMENTE CONSIGLIATA DA RICHIEDERE CONTESTUALMENTE ALLA CONFERMA. CONDIZIONI E COSTI DISPONIBILI PRESSO IL CIRCOLO.